

Der Sabbat

Sabbat (שבת hebräisch) bedeutet wörtlich übersetzt etwa „Ruhepause oder Ruhetag“.

Dieser Ruhetag ist laut Bibel der siebente Tag der Woche. Das ist der heutige Samstag.

Er ist der Wochentag, der von Gott gesegnet und geheiligt ist. Der Sabbat ist der siebente Tag der Woche. In der Bibel beginnt die Woche daher immer mit dem **Sonntag** und endet mit dem **Samstag** (Sabbat)!

Der Tag in der Bibel beginnt und endet nicht um Mitternacht (00:00Uhr) sondern mit dem Sonnenuntergang . So beginnt der biblische Sabbat nicht um 00:00Uhr, sondern schon am Freitag nach Sonnenuntergang.

Der Sabbat ist eines der 10 Gebote Gottes. Die 10 Gebote sind von Gott selbst mit seinem Finger in Steintafeln gezeichnet. **2.Mose. 20,8**

Jesus und der Sabbat

Jesus hat den Sabbat **nicht** abgeschafft, sondern hat uns gezeigt wie wir ihn erfüllen sollen. Er ging nach wie vor am Sabbat zum Gottesdienst und heiligte ihn dadurch.

Jesus lehrte uns: Der Sabbat ist für den Menschen da, und nicht der Mensch ist für den Sabbat da. Das Schlüsselwort zum Sabbat heißt „Liebe“ Gott freut sich nicht über ein Opfer sondern über das Motiv „Liebe“ beim opfern. Jesus sprach: **Ich habe Wohlgefallen an der Barmherzigkeit und nicht am Opfer: (Matthäus.9,13)**

Am Sabbat sollen wir uns erholen und neue Kraft für die Woche schöpfen. Das ist der Wille Gottes. Alles was nicht unbedingt nötig ist, sollen wir ruhen lassen. Wir sollen Abstand von unserem alltäglichen Leben finden und trotzdem unseren Nächsten nicht vergessen.

Jesus erklärt uns das sehr gut an einem Beispiel: Jesus sprach: **"Wenn am Sabbat einem von euch ein Schaf in eine Grube stürzt, zieht er es dann nicht sofort wieder heraus? Nun ist ein Mensch doch viel mehr wert als ein Schaf. Also ist es erlaubt, am Sabbat Gutes zu tun." Matthäus.12,11**

Aus Liebe zum Nächsten helfen und handeln das ist zum Wohlgefallen Gottes!!! Das hat uns Jesus so vorgelebt, als er auch am Sabbat geheilt und Gutes getan hat.